境外交流经验分享

张曦文 地理科学学部

分享主要内容

第一部分

交流准备

第二部分

交流过程

第三部分

交流结束后

第一部分 交流准备

项目信息

https://oiec.bnu.edu.cn/xsfw/jwxx/xsfwzxtz/index.htm

北京師範大學 BEIJING NORMAL UNIVERSITY | 国际交流与合作处（港澳台事务办公室）

网站首页 联系我们 English

输入要搜索的内容

关于我们 | 教师服务 | 学生服务 | 对外交流 | 国际会议 | 合作办学 | 港澳台事务 | 孔子学院

- 境外学习
- 因公出访
- 留学北师

一、项目简介

牛津大学是英语世界国家中最古老的大学，创建历史可追溯至十一世纪末，2016-2021年连续六年蝉联全球排名第一，是英国享誉盛名的罗素大学集团成员之一。牛津大学拥有世界顶尖的学术资源，其教职队伍中有 83 位皇家学会会员和 125 位英国科学院院士，于诸多领域引领着世界最前沿的科学研究。

牛津大学摄政学院全球发展与展望研究院联合牛津大学9所书院（Regent's Park, Mansfield, Pembroke, Worcester, Blackfriars, Hertford, St. Anne's，St. Edmund Hall and St. Peter's.），共同组织**访学生项目（visiting student programme 2023-2024）**于中国相关合作高校的遴选和申请工作。**牛津大学访学生项目面向本科生开放申请，注册到牛津大学书院进行为期一学年的交流学习。**课程设置安排将与牛津大学正式学生一致，以导师制（tutorial）及讲座（lecture）为主。访问生将与大学正式学生享有同等权利，使用牛津大学的所有设施（图书馆，校内网系统等），学习结束后将自动成为牛津大学接收学院的校友。

二、专业选择

牛津大学各书院学科齐全，请在申请表中注明希望学习的专业，并提供其他相应的申请材料。

三、项目时间

本次报名为2023-2024学年项目

	学期	开始	结束
2023-2024	Michaelmas 2023	10月8日	12月2日
	Hilary 2024	1月14日	3月9日
	Trinity 2024	4月21日	6月15日

牛津大学一学年共分为三个学期 (Michaelmas, Hilary, Trinity)，每学期含八个教学周。学术讲座，研讨会，实验操作，以及牛津的教学核心——导师制都集中于这段时间内进行。

四、申请要求

1. 我校全日制在读本科生（本科生需能在最后一学期开始前完成海外学习返校）

项目简介

关注项目内容

专业选择

专业要求（人文学院）

项目时间

一年/一学期 开始结束具体时间（外国节假日）

申请要求

语言要求 学习成绩（绩点）要求

申请材料

校内申请所需材料 外方大学所需材料

费用明细

免学费（学生支付交通、生活费），奖学金申请

注意事项

时间信息，办理手续，联系人等信息

申请后——关注邮件(其他筛选环节)、国际处信息

最新通知

首页 > 学生服务 > 境外学习 > 最新通知 > 2023年春季学期校际交换及自费访学项目推荐名单公示（第一批）

2023年春季学期校际交换及自费访学项目推荐名单公示（第一批）

发布时间：2022-09-16　　阅读人次：2430

公　示

我校2023年春季学期校际交换/自费访学项目经过个人申报、学校审核、面试等选拔程序，现将项目拟推荐的同学予以公示：

序号	大学名称	姓名	学院	项目分类

申请后——奖学金申请

关于我们 | 教师服务 | 学生服务 | 对外交流 | 国际会议 | 合作办学 | 港澳台事务 | 孔子学院

学生服务

- 境外学习
  - 最新通知
  - 项目类型
  - 项目列表
    - 交换生项目
    - 单向访学项目
    - 联合学位项目
    - 短期交流项目
    - 其他项目
  - 奖学金信息
  - 平安留学
  - 申请流程
  - 常用下载

奖学金信息

首页 > 学生服务 > 境外学习 > 奖学金信息

18 2022-07

2022年度京东公益基金—北京师范大学国际化人才培养经费资助公示

为提升全球格局、突出中国特色、秉持京师风范，着力培养具有全球胜任力的未来教师和卓越人才，开阔学生国际视野，北京师范大学实施了高端品牌学生境外交流项目。根据学校“综合性、研究型、教师教育领先的中国特色世界一流大学”的办学定位，2022年我校通过...

13 2022-06

2022年学生境外交流短期（线上）专项基金申请通知（更新）

根据学校“双一流”建设和全球发展战略目标，适应后疫情时代学生国际交流需要，鼓励优秀学生参加线上学术活动，我校启动2022年暑期学生国际交流线上短期项目专项基金申请，此基金由学生国际交流专项发展基金与“彭年学生境外交流基金”资助。

07 2022-06

2022年罗德奖学金申请通知

罗德奖学金（Rhodes Scholarship）创立于1903年，是世界上历史最悠久、最负盛名的国际奖学金项目，每年从全球选拔100余位罗德学者，全额资助前往英国牛津大学深造。

20 2022-05

京东公益基金—北京师范大学国际化人才培养经费申报通知（更新）

为提升全球格局、突出中国特色、秉持京师风范，着力培养具有全球胜任力的未来教师和卓越人才，开阔学生国际视野，北京师范大学实施了高端品牌学生境外交流项目。

26 2021-11

2022年学生国际交流线上短期项目专项基金申请通知

根据学校“双一流”建设和全球发展战略目标，适应后疫情时代学生国际交流需要，鼓励优秀学生参加线上学术活动，我校启动2022年寒假及春季学期学生国际交流线上短期项目专项基金，面向北京和珠海校区学生。

申请后——办理相关手续

各位同学好！

欢迎您参加学校的出境交流项目。即将远行，有憧憬，有期待，有即将扬帆远航满满的信心？还有稍许的忐忑与不安吧？为了帮助大家更好的融入境外的学习生活，在外交流期间收获满满，国际处特举办一系列的行前讲座：你可以了解"当前国际形势及其对中国发展的机遇与挑战"，学习"国际理解素养及其培养"，能够"做好境外学习的心理准备"，更有"平安留学为广大学子实现留学梦保驾护航"！

现就行前培训和相关手续办理通知如下：

一、请同学们务必参加平安留学培训讲座（线上讲座，请实名入会），并在学术讲座中至少选择一个参加（线下讲座，现场签到）。国际处将进行考勤管理，无故不参加者会影响相关手续办理！（讲座具体内容详见附件）。

学术讲座 6月28日	18:00	姜英敏：国际理解素养及其培养	教二115
学术讲座 6月29日	18:00	王新松：当前国际形势及其对中国发展的机遇与挑战	

办理出境手续 (关注教务部网站)

*以下为2021年信息，最新流程以国际处为准

本科生办理休学/复学手续，流程网址链接（http://jwb.bnu.edu.cn/post/26803c）。

研究生务必办理离校/报到手续，流程网址链接（http://jwb.bnu.edu.cn/post/339065）。

如出境交流需使用学校经费，办理因公出境审批手续否则将无法报销。流程网址链接：(http://oiec.bnu.edu.cn/zh-hans/yingongchufang/xiaoneishenpi-2/)

申请后——选课、住宿

选课

选境外交流大学时关注所选大学的选课要求。
*曼大：一学期50-60学分，课程为10/20学分
提前与本学院教务老师交流，明确课程兑换要求（学分？课程内容相关？）
最终兑换课程以回国后境外修得课程为准。

住宿

英国住宿（曼大为例）
——学校宿舍（便宜，公用厨房，公用卫浴，单间）
——ensuit（公共厨房，一般独立卫浴）
——studio（独立厨房卫浴）
——校外公寓

办理签证

半年/一年，学生签？旅游签？

临行准备

交通

提前购买机票（查相关地出/入/过境政策）

入境后交通（uber）

兑换货币

买电话卡

准备visa/银联信用卡

收拾行李（做好攻略，根据交流地因地制宜）

***如果留学欧美，可以备一部苹果手机，或非华为手机**

疫情影响

以国家政策为准

做好个人防护：

疫苗（加强针）

防疫用品

第二部分 交流过程

交流过程——入学准备

开学季
入学讲座，注意事项讲解，对接老师
（*曼大global friend 项目）

选课
注意外方学校选课要求及选课建议

住宿
生活用品采购（根据交流时间选购）

健康方面
*英国 注册GP

BRP卡、银行开户等。多做攻略！

交流过程——学习生活

线上&线下授课

多与教授交流
面对面交流or邮件交流

Lecture & Seminar
预习lecture，准备seminar发言稿

作业&考试
多看reading list
善用grammarly、turnitin、deepl等工具

交流过程——语言能力的提升（Seminar）

交流过程——被迫成长的厨艺

交流过程——其他

WIN
Fuck the System
Why You Should Be a Socialist
Domino's
FUN FAIR
ALEXANDRA PARK
SAT 4th & SUN 5th SEPT
SATURDAY 4TH ROAD TO CARNIVAL DAY
YOU BELONG HERE
ALL NIGHTER
AMPLIFIED
BINGO

Everyone had a voice.
You didn't speak for others.
The most transformative moment for me
I finally felt connected
was when I discovered that I liked women, and could even understand them.
I remember thinking, WOW, a women's group! A women's anything!
to something that made personal as well as political sense.
What I liked about the women's group was being able to form my own ideas, and be with friends.
There was no master plan. We pushed on because we were full of passion.
The high point for me was being with other women and knowing we were part of something bigger than ourselves.

交流过程——其他

希望大家都能度过充实快乐的交流过程

第三部分 交流结束后

回国——机票

提前买票！！
多做攻略！
酌情多买几张备用！

了解回国政策（对疫苗的要求、对核酸的要求）
了解航空公司政策要求
了解当前不易熔断的航线

善用小红书找航班群、同伴
关注当地中国大使馆的网站消息，有问题可以发邮件反映

回国后——隔离、办理相关手续

办理复学手续 (关注教务部网站)

兑换课程（需教务部&学部认证）
成绩兑换

英国成绩	中国成绩
70+	95
60-70	85
50-60	75
40-50	65

学分减免（关注教务部官网）

欢迎提问！